



**福田 昌弘【所長】**  
(ふくだ まさひろ)

**まさかの体重増加!?!続編**

前月号でお伝えしましたとおり、ここ数ヶ月で体重が3,4キロ太ってしまい、原因追及の結果 歩かなくなった事を振り返り、これはマズイ!!と思ひ、ここ最近ウォーキング通勤に戻し今日に至りますが、車と違い歩くことで、通勤の道のりの今まで気付かなかった景色を楽しんでおります♪♪ が、しかし・・・体重が思ったように落ちません。。これには若干ショックですが、やっぱりというか、認めたくなかったですが、こうなると原因は毎日の飲酒(350缶ハイネケン4本(たまに3本))が原因となりますよね。。さすがに控えようかなと思ひました。頑張っって控えてみます!!



**加藤 忠志**  
(かとう ただし)

**マツコの知らない世界**

2月の終わりの放送でローカルコンビニ特集をしていたのを見て、このコンビニを最近見たことあるなと思っていたセイコマートが子供が通うサッカーの練習グラウンドの近くにあるのを思い出して練習の帰りに寄ってみました、3時ごろに行ったのですがレジは行列でできていました、お目当ての物を探したところテレビで紹介されたメロンソフトクリームはゲットできましたが、練習後にお昼のお弁当を買うつもりでしたが棚には何もなくて他のコンビニでお弁当は買いました、テレビの影響はすごいですね。



**尾上 亮**  
(おのうえ りょう)

**この時期に良い音楽**

段々と暖かい日が増えてきて、心地よい感じになってきましたが、そんな時期に聴くのに良いバンドを紹介します。『グソクムズ』です。…(;^ω^;)何その名前?と思うかもしれませんが音楽はとてどもともです。70年代に活躍した『はぴいえんど』を思わせるような音楽は聴いていてとても良い気分になります。『スピッツ』好きの奥様も非常に気に入っていますので、皆様にもお勧めすめしたいと思ひます。心地よい一日を過ごしたい時は『グソクムズ』が良いですよ!



**黒沢 紫雲**  
(くろさわ しうん)

**来る日、過ぎし日、明々朗々と**

春粧の候、花粉の猛威に咽ぶ折に寄り添い慰めたるものは…そうです、甘いものです! 写真は、以前私が一人暮らしをしていた静岡県静岡市に居を構える高級フルーツパフェ専門店『ボヌール果実』さんの季節の逸品、『メロンパフェ』です。圧巻の飾り切りでグラスの上に鎮座するメロンに、存在を主張しつつも主役の邪魔はしないバニラアイスアイスや生クリーム。一杯3000円超のそれは『値段相応のメロンが美味しいだけ』ではなく『ちゃんとパフェとして美味しい』、数種の甘さのコントロールが絶妙な逸品でした…!今年もそろそろメロンが美味しい季節、また何か美味しい出会いがあれば良いと思う今日この頃です。

