



8月



福田 昌弘【所長】
(ふくだ まさひろ)

夏野菜の季節♪③

先月号に引き続き、私のお薦めでもあり好きな夏野菜はナスです！ 夏ナスは90%以上が水分（野菜由来の良質な水分）で、体から余分な熱を出してくれる典型的な夏野菜です！

また強力な抗酸化作用があるナスニンとクロロゲン酸には、目を紫外線から守り紫外線による老化予防、肝臓機能の改善・コレステロール値の改善血糖値上昇の抑制作用などがあります。またプロテアゼインヒターという成分により、炎症を抑えたり、痛みを和らげる効果があるそうです。現在の災害級の猛暑から身を守るために、ナスの健康効果を見直してみてもいかがでしょうか？



加藤 忠志
(かとう ただし)

まだ出番がなく

梅雨明け前に傘が壊れてしまいました、新し物を出すことになり、以前に頂き物で置いてあった傘を下ろしたところ、今まで使った事のない逆さ傘があったの出してみました、その後まだ雨が降らず、しばらく使っていません、このまち便りを配るころには一度は使っているかもしれませんが、梅雨が明けてしまいました、次の雨の日はいつになるのかわかりませんが、しばらくは出番がなさそうです。



尾上 亮
(おのうえ りょう)

暑いので…(´・ω・)

本当に暑い日々が続きますね…(´・ω・)アツイそんなわけで写真の『ネッククーラー』なる物を購入しました。本当はワークマンで売っている奴が欲しかったのですが、売り切れていて次回入荷予定も無いとのこと…。まあ他のお店で手ごろなもの（金額的に）が購入できたので、主に事務処理をしている時に使っています。冷凍庫で冷やしておけば30分くらいは冷たい感覚がある気がします。28℃以下で自然凍結するようなので、車での移動中にも使いましたが、車の中が暑すぎて凍結どころかネッククーラーの中が液体状になってしまい、ちょっとビックリしました。



波田野 正
(はたの あきら)

お花好きの方は必見！

先月は茨城県の桜川市にある雨引観音へ行ってきました。雨引観音では毎年6/10～7/20まであじさい祭が開催されます。中でも注目すべきは切り取った紫陽花の花を池に並べる「水中花」です。池の上に何百もの紫陽花の花が浮かび、ライトアップにて幻想的な光景が広がります。孔雀や子ヤギ、アヒルといった動物と戯れることもできる場所なので、皆さんも癒しを求めて行ってみたいはいかがでしょうか！



レバるくしのまち鴻巣はり裏面コラム しゅがーいすむ

基本理念は スイーツのたまご

盛夏の候、これでまだ梅雨が明けていないとか嘘でしょう!?!と意欲になるような酷暑がいずれ来る夏本番への恐怖すら抱かせる折にひとときの安堵をもたらすものは…そうです、甘いものです!

写真は、皆様ご存知全国チェーン洋菓子店『シャトレゼ』さんの期間限定ケーキ、『山梨県産完熟桃のレアチーズタルト』です。ここに来てシャトレゼ!?!とお思いの諸兄諸姉もいらっしゃるかもしれませんが、この一品、常に安定したクオリティの甘味に気軽に手を伸ばせるシャトレゼさんの商品の中でもなんだか突出してクオリティが高いッ!去年の7月頃に偶然店頭で見かけて見事一目惚れののち口にして以来、再販まだかなあと心待ちにしていた、自信を持ってオススメできる逸品です。

まず目を引くのは堂々と表題を冠する山梨県産の完熟桃。花卉のごとくタルトの表層を彩る果実は口に運ぶととろりとほどけ、濃厚ながらも透明感のある自然の甘みを齎します。そこに更に彩りを添えるベリー類、ほんのり香ばしさのアクセントとなる刻みナッツ、二層に分かたれて味を演出するホイップクリームとカスタード入りホイップクリーム、そしてベースにしてもう一つの主役たるレアチーズクリームタルトというのがこのタルトの構成。実のところを言ってしまうと、この構成要素それぞれ単体ではさしたる特筆すべき点はないのですが、これらを同時に『タルト』という一つの料理として食べた時、それはもう信じられないくらい美味しくなるんです…!『桃がタルトの味を押し上げている』と言った一方的な味の加算ではなく、全ての構成要素が交わる事で別次元の美味しさへと至るその在り様はさながら錬金術が如く。もうファンタジーの世界に片足を突っ込みかけているような不思議さすら感じます。これも神がかり的な味のバランスで成せる業なのでしょう、シャトレゼの製品開発部には相当の手練れか、あるいは本物の錬金術師が居るに違いないでしょう。

ここまで褒め倒しておいてなんなのですが、こちらのタルトの販売期間は7/7~16、あるいは7/14~23まで(店舗によって違いあり)となっております。……短イッ!……あまりにもッ!!この過酷なひと夏を越え、今はまだ影もない冬を越え、また来る次の年の桃が美味しい季節に至った時、もしこの胡乱な甘党記事のことを覚えていて下さる方が居ましたら、そしてこのタルトがまた無事に

再販となりましたら、その時は是非とも!是非ともご賞味下さい!!



黒沢 紫雲
(くろさわ しゅん)

