

訪問入浴 ふくしのまち秩父



入浴イベント



いつも大変お世話になっております。

酷暑が連日続き、夏バテ気味かな？と思う方も多いかと思えます。
暑くて冷房を入れると今度は体が冷えすぎてしまう・・・なんてことも。
だるい疲れや冷えを吹き飛ばすため！！

8月も入浴イベントを開催いたします♪

今回は・・・

炭酸入浴剤

を使用します！！

しかも今回は、珍しい **納涼** タイプ ♪



8種類の香りがあるので、くじ引きで香りを決めたいと思います！
何が出るのかお楽しみに♡

ふくしのまち秩父

TEL：0494-25-4787 / FAX：0494-25-4792

担当 高橋

訪問入浴についてお気軽にご相談下さい！！



*量に限りがありますのでなくなり次第終了いたします。使用の際はお声がけさせていただきますので、使用可否については何なりとお申し付け下さい。





訪問入浴介護 空き状況



8月



いつも大変お世話になっております。
 ふくしのまち秩父（訪問入浴）の空き状況をお知らせいたします。
 急な御依頼、短期のご依頼でも対応いたします。
 何かお困りの事がありましたらご連絡ください。



訪問エリア：秩父市・横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	△	△	○ 9:00 11:50	△	○ 11:50	△
午後	○ 14:00 15:50	△	△	○ 16:20	○ 15:30	△

* 時間については目安となっております。

* 日によって訪問エリアが限られておりますので、**空き状況についてはお電話にてご相談下さい。**



シャワーだけでは得られない入浴の効果

冷房などで身体が知らないうちに冷えてしまっていることがあり、
 自律神経が乱れ、「身体がだるい」「食欲がない」などの夏バテ症状を引き起こします。

☆ 夏場だからこそ お風呂につかるメリットをご紹介します ☆



① 温熱作用 新陳代謝が高まる

お湯の熱が体に伝わり、体温が上がると毛細血管が広がって血行が良くなり、老廃物や疲労物質が取り除かれます！

② 静水圧作用 浮腫み改善

適度な水圧で手足に溜まった血液が押し戻され、心臓の動きが活発になり、血液やリンパの流れを促進します！

③ 浮力作用 神経痛・慢性腰痛改善

水中では浮力によって体重が1/10程度になり、日頃体重を支えている筋肉や関節を休ませることができます！

④ 清浄作用 清潔保持、体臭予防

体の表面の汚れはシャワーで落とせますが、湯船につかることで全身の毛穴が開き、余分な皮脂が流れ出ます！

短時間やターミナルの方の入浴もお伺いさせていただきます。ご相談だけでも結構ですでお問合せ下さい！！

㈱福祉の街 ふくしのまち秩父

埼玉県秩父市阿保町2-7

TEL:0494-25-4787

FAX:0494-25-4792

担当:高橋

