



# 10月入浴イベント



いつも大変お世話になっております。

朝晩涼しくなり、秋の陽気を感じられるようになりましたね♪  
季節の変わり目でもありますので、体調にお気を付けてください。

10月も入浴イベントを開催いたします♪



今回は… 実りの秋♪

## 濃厚マスカットの香り 濃厚りんごの香り



の入浴剤を使用します！！

甘酸っぱい秋のフルーツの香りをお楽しみください♪



### なぜ「○○の秋」って言うの？

**A: 気候がちょうどいいから！！ (所説あります)**

夏は暑く、冬は寒すぎて体を動かすことが難しくなります。  
秋は気温が20℃～25℃です。集中力が向上する気温が 21～22℃ という研究結果  
があり、集中してスポーツや読書など楽しめるようです。  
(春も気候が良いですが、新年度などで慌ただしさがあります)

また、四季の中で秋は お米をはじめとした農作物の収穫が豊富です。

更に、脳の中で分泌される セロトニン(食欲を抑える働き)は、長く日に当たる程  
分泌されます。秋は日照時間が減るため、食欲増進するとも言われております。

