

峯岸 功

(みねぎし いさお)



先日、秩父の三峯神社に参拝しました。最近では、テレビ、雑誌等で「パワースポット」として有名です。団体客が押し寄せる朝9時前に到着しての参拝となりました。峯岸の「峯」は、三峯の「峯」からきているようで、自分としては、神社のなかでも、何か特別な存在です。昨年は、秩父神社に、一昨年は、宝登山神社に参拝しましたので、これで秩父三社を巡りきりました。これでご利益があるのか、どうなのかはわかりませんが、三峯からの帰路、心身共に軽やかになった気がしました。

三峯神社への参拝・・・**矢口 里保**

(やぐち りほ)

**息子が3歳になります**

11月に息子が3歳になります。息子の名前が「れん」という名前なのですが自分のことを「れんれん」と呼び、愛くるしいなと思っていました(親ばかりですみません)最近になり「ぼく」と呼ぶようになってきました・・・教えてないのに・・・とても寂しいです。成長していて素晴らしい事とは思っているのですが、まだ当分「れんれん」呼んでいて欲しかったものです。

**田中 良宣**

(たなか よしのり)

健康1番・・・

秋ですね・・・。食欲と血圧がうなぎのぼりの私ですが、今は健康のため、ダイエットと塩分を気にしながら生きています。趣味や仕事ももちろん大事ですが健康が一番大事なことを痛感しております。軽い運動と食事制限を継続していきたいです。

**阿部 友亮**

(あべ ともあき)

食欲の秋

食欲の秋になり、おいしい食べ物が多くて困ります、、、、。特にさつまいも系が多くて甘いもの好きなのでさつまいものスイーツがあるとついつい買っちゃいます。コンビニのスイーツも今はおいしいものばかりで気軽においしいものが買えるようになり、ケーキ屋さん等で買うことがなくなってしまいました。たまにはケーキ屋さんでおいしいケーキ買おうと思いません!!また、それで太らないよう変わらず運動し、維持していきます。