



福田 昌弘【所長】
(ふくだ まさひろ)

今年の健康診断の結果は?!

去年の今頃、このブログで健康診断の結果がほぼオールA(視力と血圧の2項目以外)だったことをお伝えし、私なりの健康法をお伝えし速いもので今年も健康診断の結果が出ました。今年、1日もサボらずに毎日お酒(ビール)をたしなみ(検診の前日が日曜日で、仕事が休みだったため昼間に呑みました♪)、検診に挑みましたが、結果は毎年変わらずのAラッシュでした♪(変わらず視力と血圧の2項目以外)自己分析ですが、身体にとって酒やたばこ等のマイナス要素を上回る程、身体が喜ぶプラス要素の事をいろいろやってる結果だと思っております♪来年も変わりませんように。。。



加藤 忠志
(かとう ただし)

何年目で



以前から毎年応募していた、カルビーのキャンペーンにやっと当選しました。家族全員の名前で誰のが当たるか毎回応募していました、その間に一体どれだけポテトチップスを食べたのでしょうか?考えると…なかなか当たらず忘れていた11月中旬ごろに届きました。



尾上 亮
(おのうえ りょう)

最後の新曲

先日、最後の曲と発売されたビートルズの『NOW AND THEN』40年以上前にジョン・レノンとジョージ・ハリソンが録音をしていた曲をポール・マッカートニーとリンゴ・スターが最新の技術を使い完成させた曲。発表当初からかなりの話題になったこともあり、発表直後に売り切れた時は『あれ?これは買えないのか…(´・ω・)』と思いましたが、再販分が無事、購入をすることができました。レコード発売後、CDも後から発売されているのでビートルズを聞いていた人は(いない人も)ぜひとも手に入れていただきたいと思う作品です。



レコードは青色なのです



波田野 正
(はたの あきら)

天ぶら食べ放題のお店!?

食べ放題には目が無い私ですが、新しく興味を引くお店を見つけました。武蔵浦和駅西口から徒歩1分の場所にある「おくどさん」というお店。こちらではランチのみ、海鮮丼やうどんにお惣菜ビュッフェが付くらしく、吟醸豆腐や旬野菜の天ぶらが食べ放題との事。健康ドリンクバーや生野菜も食べ放題なので満足感で満たされそうですね。近くには2022年5月に見学施設がリニューアルされたロッテの浦和工場もあるので、皆さんも時間を持て余した時にぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



レンタルみくしのまち鴻巣をり裏面コラム しゅがーのすむ

基本理念は スイーツのたまご

師走の候、年の瀬に向けてのタスク処理もさることながら気圧や寒暖差の慌ただしさも極まってしまっている折に、往古来今に続く温もりをもって心身に安寧を齎したるものは…そうです、温泉です!(?!?)

写真は熊谷市上之におわします『熊谷天然温泉 花湯スパリゾート』内に併設の、『カフェ プルミエール』さんの『黒蜜とバニラソフトクリームの厚焼きパンケーキ』と『ペパン』です(食べたのが価格表記のご要望を頂くより前だったので、詳細な金額は不明です。何卒ご容赦を…ツ)。

写真右が『黒蜜とバニラソフトクリームの厚焼きパンケーキ』なのですが、これがまた写真では伝えきれない迫力が実物にはありまして…しっとりめのパンケーキ、濃いめ黒蜜ソース、そしてこれでもかと言わんばかりのソフトクリームが、350mlの缶を縦に2つ重ねてトントンぐらいの高さで鎮座しております。間違いのない3部構成のシンプルな美味しさを、そりゃあもう好きなだけお召しになってっ!と言わんばかりの威容が時間とともに優しく蕩けほぐれて混じり合う姿は、まるで甘党の柔道部男子が考えたノアの洪水ッ!!溺れるような満足感にダイブ出来ること請け合いの一品となっております。そして写真左の『ペパン』、ペパンとはフランス語で『種』という意味があるそうで、濃厚チョコレートケーキの上をフランボワーズの種入りジャムが鮮烈に彩っております。フランボワーズは木苺の一種との事なのですが、チョコレートにベリー系のジャムなんて言ったらもう合わないなんてことはあり得ませんね。古事記にもそう書いてあります(書いてない)。そんな最強コンビの最高デュエットの間に時折顔を覗かせるフランボワーズの種の、まるでゴマの様なプチプチカリカリな小粒食感が素敵なアクセントとなっており、上品ながらも食べ進めるのが楽しい一品でした。

さて、今回はいつもの前口上に捻りを入れさせて頂いた通り、ご紹介しましたスイーツは温泉施設の中に併設されているカフェの中で食べられるものです(入館料無しでカフェのみの利用も可ッ!!)。それでもってこの施設のメインコンテンツたる温泉の、とにかくお湯の良いこと良いこと!!柔らかいシルクに肌を包まれるかのような天然温泉の露天風呂は、湯疲れ知らずで一生浸かっていられるかのような、滅多にお目にかかれなレベルの浸かり心地のお湯で御座いました…!それだけではなく、『温活巣ごもり』を標榜する居心地の良さと快適さが極まった岩盤浴コースや、マッサージ・エステなどのリラクゼーション設備も完備!!エンターテインメント盛り過ぎ!!余白足りない!!そんな珠玉の環境だからこそ味わえる美味しさもあると言いますか、物量にももの

を言わせた幸せの洪水も、繊細に纏めあげられた至福の結晶も、至高の環境も合わせてあらゆる贅を思うがままに教授する、そんな無敵感が美味しいものを更に美味しくするのもかもしれませんね。皆様も往く年の疲れをかなぐり捨てて、燦然とした最強の自分で新年を迎える福德円満の年の瀬をこの温泉で、是非…!



黒沢 紫雲
(くろさわ しゅん)

