

# かんだき通信



2024年3月号

## 「独居の不安」こんな方法で解消できます

いつも大変お世話になっております。

昨今、核家族化もすすみ、ご家族が遠方に住まれ、独居の世帯も増えつつあります。独居の場合、体調、食事、服薬状況等ご自身やご家族が不安になることが多く発生します。看護小規模多機能では、ご自身やご家族の不安を払拭出来るよう、こんな取組を行っています。



### 本人の不安

日によって**体調が安定しない**  
先生に相談したい、何と言っていいか

インシュリンの**注射が上手く打てなく**  
なってきた

ストマの**皮膚状態**が気になる  
**在宅酸素**の使用への不安

### 家族の不安

- ・ちゃんと**薬**を飲んでくれているか
- ・毎日のご飯を食べているか
- ・寒い部屋で寝てないかしら
- ・ごみ捨てや家事が出来ているか

### 看護小規模の提案

訪問通い時に看護師の**体調管理**実施  
必要に応じ**通いへの切り替え**  
定期的な**体調確認の電話**  
状態を聞き、**医療機関への報告**

看護師の**血糖測定、注射、手技**の指導

必要時、**管理・観察・手技指導**  
医療機関との連携

### 看護小規模多機能

- ・訪問介護、**看護による訪問**
- ・**電話**による服薬促し
- ・必要な時、ご家族への**情報共有**

あっ、それ看護小規模多機能  
で出来ます!

看護小規模は



**窓口一本**で在宅療養に必要な  
サービスの一体的な提供と

退院調整のサポートをさせていただきます。

お気軽にお問合せ下さい!!



看護小規模多機能ふくしのまち上尾

上尾市壱丁目北10-3

☎ 048-725-6662

担当: 金田(所長) 矢島(CM)



紹介動画  
見てね!