8月
セントケア・グループ　福祉の街
レンタルふくしのまち鴻巣便り
Vol.67
2024年8月号
☎ 048-543-5848

福田　昌弘【所長】
（ふくだ　まさひろ）

久しぶりに読書♪⑥

最近読んだお勧め本のご紹介です。
　流浪の月　　凪良　ゆう　著　　創元文芸文庫

凪良　ゆうさんの初の本屋大賞（2020年度）大賞作品です。 その後、「汝、星のごとく」で2023年度の本屋大賞も受賞している素晴らしい作家さんです。帯に、「新しい人間関係への旅立ちを描いた息をのむ傑作小説」とあるとおりストーリーに引き込まれました。実力派作家と言われるだけあってさすがの読み応えでした！興味のある方は、是非　読んでみて下さい♪

加藤　忠志
（かとう　ただし）

この辺では

　暑いこの時期のおすすめです、埼玉県内にいくつあるか分かりませんが、なかなか見かけない商品です、上尾市にあるアリオ上尾の自販機で夏になると置いてあります、買い物に行ったら必ず買って飲んでいます、味は他のサイダーと同じですが開けるときに中の液体がシャーベッド状に凍り美味しく飲めるので見かけたら1度飲んでみてください、コカ・コーラも同様のが埼玉県内に何か所かあるそうです、良かったら探してみてください。

尾上　亮【副所長】
（おのうえ　りょう）

BLUE GIANT

　自分がジャズを聴くきっかけとなった漫画『BLUE GIANT』 漫画の他、映画にもなっていて楽曲の制作には有名なミュージシャンの方々が携わっています。音楽が素晴らしく（映像も）映画を見終わった後、直ぐにサウンドトラックも購入してしまいました。また『山田裕貴』や『間宮祥太朗』などの人気俳優を声優に起用するなど物凄く力の入った作品になっています。コミックスも購入しようと思ったのですが、32巻まで出ていて、現在も連載中なので金額面と置く場所問題があり検討中なのです。

レコードも出てますよ

波田野　正
（はたの　あきら）
理学療法士

夏の便利グッズ②

　皆さんは夏場の虫対策はいかがされていますか？虫嫌いな方は夏場に出てくる黒い塊の対処に苦労されているのではないでしょうか。そんな時には「ムシモン」です。これはモップのような形で先端部分の青いシートは粘着性があり、離れた場所から虫をくっつけ、シートを折り曲げてホールドする事が可能です。しかも捨てる時はゴミ箱にボタンを押し当てるだけで、シートを捨てることが出来ます。これならば潰した場合の処理も必要無いので、色々と考えずに済みます。虫嫌いな方の味方「ムシモン」、ぜひ使ってみてください。

今回の地図情報はお休み☆

甚暑の候…いや、本っっっ当に甚だしい事この上ない暑さですね…こうも暑くては小洒落たセンテンスのひとつだって出やしないそんな折に、こう、なんやかんやいい感じにしたるものは…そうです、甘いものです！（雑）

写真は…と、ご紹介の前におひとつアナウンスをば。今回はいつもの甘いもの紹介とは若干毛色を変えまして、どこのご家庭でもやろうと思えばお試し頂ける面白楽しく美味しい食べ合わせ、いわゆる『ちょい足し』のレシピをお伝えしていきます。酷暑と書いてなお残酷さに余りある今日、外遊びに出かけるのも割と命懸けになりかねない日々とはなりますが、されども暮らしを続ける以上必須とはなる食材なんかの買い出しついでに余興としてお試し頂ければ幸いです。また、今回の組み合わせはもう試してみたことがあるよ！という諸兄諸姉はちょい足し初見勢の初々しい反応として本稿をご査収下さい…！
さて、前置きが長くなりましたが、写真は『明治エッセルスーパーカップ超バニラ（場所により価格はまちまち。だいたい￥100ぐらい）』と『薬用養命酒（こちらもまちまち。1000mlで￥1,700ぐらい）』です。…ああぁ！！！現在ご覧のコンテンツはポッと出のゲテモノグルメ紹介などではなく毎度お馴染み『SugarIsm』でお間違えございません！！皆様チャンネルはそのままで！！…あぁぁ座布団を投げないで下さい！！！！座布団を投げないで下さい！！！！とにかく不可思議でインパクトの強い組み合せではありますが、そんな第一印象なんて軽々と吹き飛ばす美食体験として皆様に感想を押し付け…もとい共有させて頂ければ幸いです。まず養命酒なのですが、この一品自体がかなり甘めの味で、ざっくり甘さの方向性を表現すると『シナモン』のそれです（実は養命酒の箱にもその事が書いてあったり）。そしてそんなシナモンの様な甘さをベースに、ツンとした酒精の風味と14種の生薬のオリエンタルで力強い香りが、古今最強を謳わんとするキングオブコンビニアイスことスーパーカップ超バニラの約束された勝利のテイストを五線譜にして、遍くフレーバーを束ねた風琴を奏でているかのよう！！…ちょっと何を言ってるのか分からないと思いますが、私も実際何をされているのか分からない！前世はロミオとジュリエットだったんですかね？と言いたくなるような立ち位置の違いを覆す奇跡的な相性の良さを舌で愉しむ事しか出来ない次第でありますが、お陰様で暑さで消し飛んでいた語彙力もある程度は戻ってきてくれた気がします。こう、なんやかんやいい感じになりました！！（予後不良）
補足なのですが、養命酒はれっきとした第2類医薬品なので1回に摂取する用量は厳守する必要があります。して、写真ではスーパーカップをまるまる1個使ってご機嫌な感じに仕上げているのですが、1回の用量である20㎖に合わせようとするとスーパーカップの方は半分くらいで良いかなといった塩梅でした。
令和の年を重ねるごとに天井知らずで過激になっていく日本の夏の暑さに、体力や疲労のマネジメントの難易度も上がっていく一方です。そんな折に、好奇心からでも健やかな身体作りのきっかけや、今夏を乗り切るパワーの補充をこの組み合わせで、是非…！

黒沢 紫雲
（くろさわ しうん）
義肢装具士