



セントケア・グルース



福祉の街

レンタルふくしのまち鴻巣便り

Vol.68

2024年9月号

☎ 048-543-5848



福田 昌弘【所長】
(ふくだ まさひろ)

久しぶりに読書♪⑦

最近読んだお勧め本のご紹介です。

お探し物は図書室まで 青山 美智子 著
ポプラ文庫

2021年度本屋大賞2位の作品です。ちなみに、この年の大賞作品は、7月号でご紹介した「52ヘルツのクジラたち」です。

5人の物語の短編小説なので気軽に読みやすく、お仕事小説なので、共感する事も多く、読んでて元気をもらえる作品です♪帯裏にも「世界中で話題!!」と書いてありますので、興味のある方は、是非 読んでみて下さい♪



加藤 忠志
(かとう ただし)

旧車?

下の写真の自転車は23年前頃に購入したもので、今でも時々乗っています、最近は運動不足なので買い物などの時に乗ろうかと考えていましたが、久しぶりに整備に出戻ってきた時に次男が乗りたと言い出したので足がつくなら乗って良いよと貸したところ、気に入ったらしく、そのまま次男が乗ることになりました、今でもプジョーは自転車を販売しているようですが種類も少なくなり、最近ではあまり見かけなくなっています。



次に購入する時はMTBやロードバイクではなく電動アシストを考えるようになりました。



尾上 亮【副所長】
(おのうえ りょう)

Oasis再結成

イギリスの大人気ロックバンド『Oasis』2009年に解散をしてからも再結成の噂は出たことはありましたが、来年の7月にライブを行うことも発表されたので再結成が正式な物になりました。自分が20代のころはOasisやNIRVANAを友達と良く聞いていましたが、その友達ともしばらく会っていないので、これを機に連絡を取ってみようかと思っています。

心配なこととしては、仲が悪いので有名なギャラガー兄弟なので来年のライブを前に大喧嘩をして再結成がご破算にならないかと今からヒヤヒヤしています。



好きなアルバムは↑です



波田野 正
(はたの あきら)
理学療法士

夏の便利グッズ③

暑さが止まらない今日この頃、皆さんはお尻に敷くクッションは何を使っていますか?

訪問に使う車はシートの素材がビニールレザーなので、乗り始めの暑い車内ではとても蒸れてしまって夏場は辛い…。何か無いかと思っていたところでこれを見つけました。ダイソーさんで購入した「ひんやりジェルマット」。これはお尻がひんやりします。あまりにも車内温度が高いとひんやりしませんが、ビニールレザーよりは蒸れがなく、適度なクッション性もあって室内用も買っていました。皆さんもご興味があれば、ぜひ使ってみてください!





今回の地図情報もお休み☆

爽秋の候…暑さのピークは過ぎた事にほんのり安心してつとも変わらぬ湿気に爽やかさを見出すのは難しい折に、一陣の薫風と共に私の中を駆け抜け過ぎ行きたるものは…そうです、甘いものです！

写真は桶川市若宮1丁目4-52、いわゆる桶川駅の駅チカビルの1階に居を構えておりました夜パフェ専門店、『アイスは別腹』さんのパフェ『グラ蜜バナナソフト(税込¥650-)』です。…さて、紹介早々ですが、諸兄諸姉の皆様方の中には、居を構えて”おりました”という表現に引掛かりを覚えた方もいらっしゃるかと存じます。実は自分も本稿執筆中に知ったのですが、この『アイスは別腹 桶川西口店』さん、なんと8月28日をもって閉店してしまったようでして、当方も椅子から転げ落ちる勢いで驚いたものです。腰椎圧迫骨折もやむなし…！ですが、『アイスは別腹』さんはふじみ野市や渋谷区にも出店しているので希望はまだあるッ！このお店を紹介せずに終わるのはあまりにも勿体ないッ!!との思いで執筆を継続させて頂いておりますので、何卒お付き合いの程をば…まあ、実を言うと『グラ蜜バナナソフト』自体が桶川西口店さんの限定メニューだったようで、結局私の『美味しいもの食べたぜ自慢』に落ち着くことに変わりはないのですが……ああ!!座布団を投げないで下さい!!!座布団を投げないで下さい!!!

半ば満身創痍の前置きもほどほどに本題のグラ蜜バナナソフトに触れていきますが、まず”グラ蜜”の”グラ”はグラノーラのグラ、”蜜”は蜂蜜の蜜との事で、そこにスライスされたバナナが添えられてグラ蜜バナナソフトと相成るようです。言ってしまうと牛乳をかけたフルーツグラノーラに蜂蜜を溶いてバナナと一緒に頂くという、そこそこいいマンションに住んでるやり手女性ワーカーのオシャレで機能的な朝食かい!!といった体の一品ではあるのですが、これを牛乳ではなく濃厚ソフトクリームで、それをもってパフェとして頂けるのが非常に良く、むしろ分かり安いからこそとつき易く、機能的だからこそ味が洗練されていて、オシャレだからこそ食べても楽しい!お味の方に具体的に触れていくと、バニラソフトクリームの冷たく濃厚な甘さをベースに、グラノーラのカリカリ食感と各種ドライフルーツの”カラフル”と表現したくなるような甘みと酸味がお口で踊ります。その上でパフェ全体に蕩けた蜂蜜が濃密ながらもくどくない優しい甘さで、ソフトクリームとグラノーラを抱き合わせて渾然一体にして珠玉の一体感を醸しており、そこへ添えられたバナナがトロピカル甘さがアクセントとなる、この組み合わせをパフェとして商品化しようと言った人を天才と讃えたい、麗らかに優しい味わいのパフェでした。

今となってはおとぎ話の王女だって食べられない一品となってしまったこちらのパフェですが、『アイスは別腹』さんには他にもた〜くさんの種類のパフェがあります!中にはお酒を使ったパフェなどがあり、そちらも非常に心惹かれるラインナップではありましたものの、お店まで車で来ていた手前道路交通法に逆らうのは怖いよね…と断腸の思いで見送った事もあったり…そんな私への、皆様からの『黒沢が食べられなかった美味しいもの食べたぜ自慢』、是非ともお待ちしております…(笑)

黒沢 紫雲
(くろさわ しうん)
義肢装具士

