

N-1グランプリ！！

ふくしのまち久喜では2月にN-1グランプリとして音楽セラピー入浴を実施します。

「同質の原理」を利用し、音楽療法士がセレクトしたもののなかからお好きな曲をお選びいただき、音楽を聴きながらリラックスした入浴をご提案いたします。また、音楽とともにお肌に良い入浴剤も使用して心も身体も満足していただければと思います。

この機会にぜひ体験ください



「同質の原理」…アメリカの精神科医アルト・シューラーという人が提唱した言葉で、主に心理療法の一つである音楽療法の現場で使われるテクニック。
気持ちが落ち込んでいる時は、落ち着いた音楽を、興奮している時は、興奮した音楽を聴くほうが良いということです。心の状態と同質の音楽を聴くことで感情のバランスが修復され反応が促進するそうです。

ご相談・お問い合わせは
ふくしのまち久喜 関根まで