



第3弾!

訪問介護 ヘルパー 大築 優子



前職も含め、ヘルパー歴10年です。 様々なお客様と関わる中、活発な生活 もあれば、静かな生活、やりたい事がた くさんあった人生、あきらめてしまった こと、色々な人生に触れさせていただ いています。私はと言えば、23年とも に過ごした愛猫が静かに逝き、かつて

4匹いた猫たちは今はいません。これからの人生,お客様と一緒に穏やかに過ごせればと思っています。

訪問入浴 看護師 栗原 麗奈

はじめまして③ 今年の3月に入社しました,訪問入浴看護師の栗原麗菜です。入社してあっという間に約半年が経ちました。今回は初登場ということでちょっとした自己紹介をさせていただきます」小・中・高とバスケットボールをしており社会人になった今でも体を動かすことが大好きです。料理をする事が好きで休みの日はパンや焼き菓子を焼い



たり、ごはんの支度をしたりなどと、1日台所に立っている事が多いです。料理をしているとそのことだけに集中できるのでリラックスできる大好きな時間です◎

これから夏本番!しっかり食べて暑い<mark>夏を乗り越えて行きたいと</mark>思います。と皆様も熱中症に気をつけていきましょう★