



福田 昌弘【所長】
(ふくだ まさひろ)

久しぶりに読書⑯

最近読んだお勧め本のご紹介です。

一次元の挿し木 松下 龍之介 著 宝島社文庫

今年で第23回となる「このミステリーがすごい!」大賞の文庫グランプリ受賞作に選ばれた作品です。

ヒマラヤ山中で発掘された
二百年前の人骨のDNAが
四年前に失踪した妹のものと
一致!? 「何ですと??」と
ばかりに即買いしてしまいました。
文章の構成がとても
上手いと感じました。
謎の散りばめ方からの回収も
実に鮮やか。
興味のある方は、是非読んで



加藤 忠志
(かとう ただし)



効果があるのかな?

6月中旬に、気になっていたRELIVEシャツを購入してみました、いつも夏場はバテ気味で、なかなか疲れが取れない事が多かったので疲労改善にと思い購入しました、届いてから毎日のよう着ていますが、TVのコマーシャルで見たように体の動きが少し良くなったような気がします、睡眠も以前より良く寝られているような気がします、シャツの効果1年くらいのようなので、毎日続けて着てみようと思います、私を見かけたときに軽快に仕事をしていたら効果があったと思ってください、ダルそうに仕事をしていたら効果がなかったと思ってください。



阿部 友亮
(あべ ともあき)

こうのす花火大会

10月11日のこうのす花火大会を家の近くで観ました! 天気が悪くて雲で隠れて見えなかつたりと残念ではありました。が、綺麗でしたね♪
寒くて開始30分で帰りましたが、その帰りにカスミで晩御飯買おうと寄ったらなんとお惣菜コーナーが全て半額前後の金額!!
屋台で焼きそば買えなかつたのでありがたく安く買わせていただきました。安くて色々買いたかったのですが、食べきれないんで我慢とそんな花火大会の夜でした。



波田野 正
(はたの あきら)
理学療法士

激安スーパー!?

紅葉が見頃を迎える季節になり、皆様はいかがお過ごしでしょうか。涼しくなったので、夫婦で軽井沢にてサイクリングをしてきました。
そこで立ち寄った「ツルヤ」というスーパーがこれまた激安。写真のパンコーナーは種類豊富でほぼ100円。他にも飲物を買い込んだりと、サイクリングそっちのけでした笑。長野・群馬に展開しているので、皆さんもぜひ立ち寄ってみてください!





↑今月のお店の地図情報☆

向寒の候…お布団とスウェットの塩梅を間違えると暑すぎたり寒すぎたりで中々面倒くさい折に、受け継がれる想いの灯の暖かさを誰しもの心にそっと届けたるものは…そうです、甘いものです！

写真は、埼玉県桶川市加納419-1、桶川市べに花ふるさと館にてご購入頂けます、桶川市観光協会推奨品の謹製手作り大福『ふーちゃんのべにばな大福(税込¥150-)』です。前置きは後回しにして（それはもう前置きとは呼べないのでは…ッ？）早速本題のお大福に触れていきますが…………見たまんまお大福です（直球完結）。待ってッ!!座布団を投げないでッ!!!チャンネルも変えないでツツツ!!!パッと見の印象で多くを語らせないその姿勢は、逆にシンプルだからこそ伝わる美味しさの権化である証なのでツツツ!!!…さて、そんなお大福の中身ですが、これまたお餅ッ!あんこッ!以上ッ!という潔いほど大福として一本勝負な構成要素。しかしながら先程も触れた通り『シンプルだからこそ伝わる美味しさ』がミソとなっており、なんとも味わうほどに奥深い…ッ!お餅はきめ細やかな舌触りに定評のある羽二重もち米を使用し、餅粉ではなくしっかりとお米から4回ほど搗かれて作られているそうです。そこから生じる独特の『荒さ』の中にお米本来の芳醇な甘みがギュッと詰まっており、調味料は入っていないからこそ成し得る繊細な味わいがあります。そんなお餅に包まれる餡も、つぶ餡ではあるものの程よい歯応えや舌触りがありつつ、先程触れたもち米の『荒さ』と『甘さ』の両方を楽しめるような絶妙なこし具合と味付けになっており、まさしく一家相伝の味付けの妙技を感じる味わいでした…!さて、大抵こういう搗き立てが美味しい食べ物は時間が経つ程お餅が固くなってしまう間に楽しめなくなるのでは?そういう意味では、日々の業務に追われて甘いものなど食べる間もない我々のことを高度にDisっておられる?といったご意見の諸兄諸姉もいらっしゃるかもですが(被害妄想)、こちらのお大福、一個あたり50ccのお水と一緒にレンジにてチンで絶品お汁粉に大転生!!!息を吹き返したとろとろあまあまのお餅が、これから季節の肌寒く口寂しい夜の嬉しいお供になる訳です。一家相伝の妙技に隙無し…!さて、ここまでお読み頂いた中で、勘の良い方は『なんか今回は材料とか製法とか、消費者側として知りえないはずの情報が多くない…?』と思われたかも知れません。実は今回紹介したお大福は、『居宅介護支援事業所ゴールドプランニング』さんの所長さんの一家で代々作られているもので、先方様からお声掛け頂いて、様々な製作秘話をお伺いしながらこちらに掲載させて

頂きました!!所謂初めての他事業所様との連携記事ということ
でワクワク…と言うよりも余白の足りなさにヒリヒリしている所ですが、この記事を読まれた方の中にも『ウチでこういうの売っててさア!』という事があったり、『アタシの隣のお店のコレが美味くてさア!』といった場合や、『オレのコレがコレでさア!』といった場合にも是非…お声がけ下さると嬉しいです!!! (やっぱ最後は別にいいかも…)



黒沢 紫雲
(くろさわ しうん)
義肢装具士

