



福祉の街

ヘルパーむらにゆうよく島

Nov. 2025 vol.10

発行： ふくしのまち東松山

〒355-0063東松山市元宿1-31-1 tel0493-31-0303



訪問介護・居宅 所長
任 かおり

秋の夜長のクリスティー

イギリスのミステリー作家、アガサ・クリスティーをご存じですか？エルキュール・ポアロとミスマープルという不朽の名探偵を生み出し、『そして誰もいなくなった』『オリエント急行の殺人』『ナイルに死す』など、ドラマや映画、舞台化された作品も多くあり、読んだことがなくても名前は聞いたことがある方が多いかもしれません。

私が初めて手にした作品は『そして誰もいなくなった』で高校1年生の時でした。それ以来、その鮮やかなトリックと大どんでん返し、細やかな心理描写にすっかり魅了され、次から次へと読み漁り、長編ミステリーはもちろん、短編集、戯曲、メアリー・ウェストマコット名義の普通小説、自伝まで、ほぼ全著作読破しました。特にお気に入りの作品は何十回と繰り返し読み、そらでセリフが言えるほど。それでもやはり、秋の夜長にはつい手に取ってしまうクリスティー。最近では英語の原文でも楽しんでいます！（注：日本語訳を覚えてしまっている作品に限る）

ご興味のある方、お好みに合わせたクリスティー作品をお勧めできますよ！ぜひお声がけください！（語らせると長いので、お時間ある時にどうぞ(*^▽^*))



訪問入浴 所長
小嶋 勇輝

キャンプの季節

うちの夫婦は暑すぎる夏にキャンプはせず、10月から4月にかけての秋冬キャンプをメインに楽しんでいます。先日でも長瀬オートキャンプ場に1泊してきましたが、平日の雨の日でも7割も区画が埋まっており、さすが埼玉県で一番人気のキャンプ場だと実感し、秩父の辛みそホルモンをたらふく食べて満喫してきました。



訪問介護 サービス提供責任者
千場 由貴

(●´ω`●)一足先に！！

寒くなりましたが、みなさん体調はいかがですか？インフルエンザがすごい猛威を振るっていますね。うちでは一足先に、クリスマスの準備をしました。姪っ子と一緒に壁専用のシールを貼り、ツリーを装飾しました。自分の幼少期以来の飾りつけに姪っ子より夢中になってしまった叔母でした。笑。



訪問介護 サービス提供責任者
芹澤 優子

押し活からの脱却

押し活ばかりで追ってばかりの日々から、自分と向き合うために夏の終わりからプリザーブドフラワーの教室に月1回通い始めました。まだまだ初心者ですが、何か作り始めると夢中になってしまう自分がおり、自己肯定感を高める、尚且つ自分の今の状態を振り返るきっかけとなり、とても心地よい時間となっています。来月はお正月をテーマにした作品なので、今からどんな感じにしようか、ワクワクしています。

