

ふくしのまち

★2026年 8月号★

ちちぶ通信

金魚飾りでポーズ♪

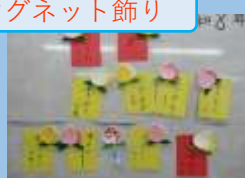


体操の仕上げに
スクワット100回
大きな声で数えな
がら頑張ります



創作にゲーム
カラオケ等、
今月も多様な
プログラムを
用意しています

桃のマグネット飾り



熱中症予防 意識していますか？デイでは
適切な温度設定と水分補給を行っています

熱中症予防と対策



こまめな水分補給



直射日光を避けよう



エアコン・扇風機を活用



暑くなったら冷やす



速やかな運動



十分な睡眠と食事



オカリナ
ボランティア



イベント食では
ハンバーガーと
土用の丑の日
にうなぎちらしを
提供しました。

今後の予定

- ☆イベント 「納涼祭」：8月27日（木）
- ☆イベント食 「夏祭り・縁日ごはん」の日：8月18日（火）
- ☆創作活動 「七夕飾り」：8月7日（金）



デイサービス ふくしのまち秩父

☎ 0494-21-3294